

## ŠOLSKA SHEMA

V 2. b razredu so se učenci pri pouku spoznavanja okolja naučili, da jim zdrav način prehranjevanja pomaga ohranjati zdravje. Učenci so razvrščali živila na zdravo in nezdravo prehrano. Seznanili so se tudi s prehransko piramido. S pomočjo le te so ugotovili katere hrane bi morale biti na našem jedilniku največ in katere najmanj.

Po skupinah so narisali košaro polno njihovega najljubšega sadja, ter krožnik najljubše zelenjave. Izbrali so tiste sadeže in zelenjavo, ki si jo želijo jesti najpogosteje.

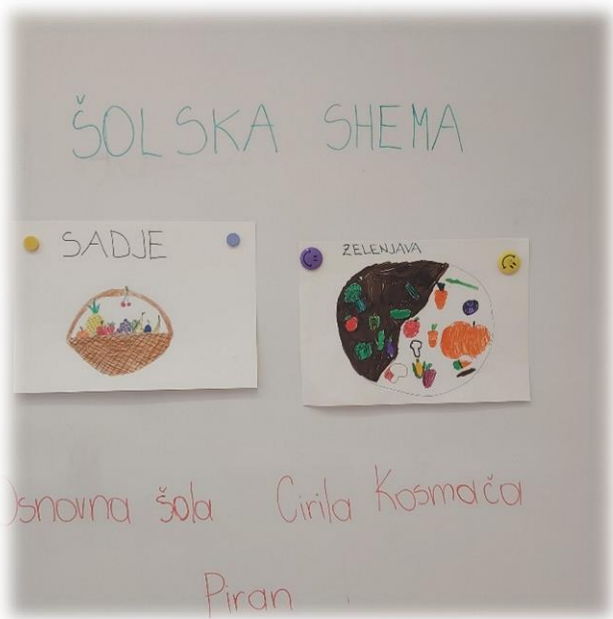
Na tablo so nanizali tudi nekaj razlogov zakaj je pomembno, da v veliki meri uživajo sadje in zelenjavo.

Portorož, 20. 4. 2021

Učenci 2. b in učiteljica Aleksandra Murtić

Nekaj utrinkov dejavnosti ....





Kakoj je pomembno?

- za zdravje
- je sladkega okusa
- veliko vitaminov

