

# Zakaj je dobro aktivno?

→ V Sloveniji ima zelo veliko šolarjev dobre pogoje za aktivno pot v šolo. Raziskave kažejo, da največ otrok, ki jih v šolo pripeljejo z osebnimi avtomobili, živi manj kot 2 km od šole. To je primerna razdalja za aktivno pot v šolo peš, s skirojem ali kolesom, kakršno spodbujamo v okviru aktivnosti Gremo peš.

→ Otrok v nižjih razredih se lahko s pomočjo organizirane poti v šolo v spremstvu odraslih spozna s potjo, postane bolj samozavesten udeleženec v prometu in lahko kasneje brez težav začne samostojno hoditi oziroma kolesariti v šolo. Poleg tega otrok na organizirani poti v šolo uživa v družbi in spoznava svoje vrstnike.

→ V višjih razredih samostojna pot v šolo peš ali s kolesom spodbuja osebni in družbeni razvoj otrok, prispeva k razvoju samostojnosti ter krepí občutek odgovornosti in zavest o lastnih zmožnostih.

→ Ob takšni priliki otrok spoznava tudi prostor, v katerem živi. Kadar hodimo ali kolesarimo, veliko bolje dojemamo prostor, v katerem se gibljemo, kot med vožnjo v avtomobilu. S premagovanjem krajših razdalj v okolju, ki ga pozna, otrok postopoma usvaja tudi prometne predpise in pravila vedenja ter postaja suveren udeleženec v prometu.

→ Na podlagi zbranih informacij v okviru kampanje bo lahko šola na občino podala tudi pobude za izboljšanje šolske poti.



# Trajnostna mobilnost v osnovnih šolah

## Gremo peš!

Sodelujte pri aktivnosti, ki osnovnošolce spodbuja, da v šolo prihajajo na trajnosten način – peš, s kolesom, rolerji, skirojem, javnimi prevoznimi sredstvi ali na način skupne vožnje z osebnim avtomobilom.

Z aktivnostjo Gremo peš želimo prispevati k spreminjanju potovalnih navad na poti v šolo in domov. S tem bi radi zmanjšali motorni promet in onesnaženje zraka v okolici osnovnih šol, izboljšali prometno varnost ter spodbujali gibanje in krepili zdravje otrok. Aktivnost na zanimiv, zabaven in igriv način vpelje elemente trajnostne mobilnosti v vsakodnevne potovalne navade učencev in jih vzgaja o pomenu trajnostne mobilnosti.

Aktivnost Gremo peš se izvaja pod okriljem Ministrstva za infrastrukturo v sklopu projekta Trajnostna mobilnost v vrtcih in osnovnih šolah od septembra 2019 do julija 2021.



Izvajalci projekta:



Naročnik: Ministrstvo za infrastrukturo. Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Kohezijskega sklada.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO



SLOVENSKA  
PLATFORMA  
ZA TRAJNOSTNO  
MOBILNOST

# Pogosti pomisleki

## »Z vožnjo v šolo poskrbim za otrokovo varnost.«

Zadrževanje velikega števila avtomobilov v okolici šole zmanjšuje varnost otrok, tako tistih, ki izstopajo iz avtomobilov, kot tudi tistih, ki pridejo peš v šolo. Poleg tega, da avtomobili v času jutranjih in popoldanskih konic ogrožajo varnost otrok, povzročajo tudi onesnaženje zraka, ki je za otroke še posebej nevarno.

## »Večina učencev živi predaleč od šole.«

Razdaljo med prebivališčem otroka in osnovno šolo v povprečju peš premagamo v 20 minutah. Otroke, ki živijo v večji oddaljenosti od šole, lahko starši ali skrbniki odložijo na mestu, ki je vsaj 10 minut hoje oddaljeno od šole. Tako se pomembno zmanjša število avtomobilov v neposredni okolici šole, hkrati pa imajo otroci možnost, da se pred začetkom pouka med hojo nadihajo svežega zraka in razgibajo.

## »Hoja v šolo bo utrudila mojega otroka.«

Raziskave so pokazale, da so otroci, ki aktivno prihajajo v šolo, bolj psihično in fizično pripravljeni za začetek pouka, pri prvih urah so bolj zbrani in lažje sodelujejo pri programu, na splošno pa imajo telesno bolj dejavni otroci tudi boljši učni uspeh.

## »Z vožnjo otroka zavarujem pred neznanci.«

Strah pred nezaželenimi stiki otrok z neznanci je zelo prisoten pri starših. Stokovnjaki ugotavljajo, da lahko starši s tem, ko otroka že od malega navajajo na varno gibanje v cestnem prometu, pomembno omilijo svoje strahove, saj vedo, da njihov otrok dobro pozna sosesko, sosedove otroke, druge starše ter domove in se dobro znajde v lokalni skupnosti.

## »Z vožnjo otroka v šolo prihranim čas.«

Se vam je že zgodilo, da ste odšli od doma bolj

# Pogosti pomisleki

zgodaj, da bi se izognili prometni gneči, in ste potem čakali pred vrati šole, da se odpre? Vaš otrok bi v tem času najverjetneje lahko že peš prišel v šolo. Izogibajte se sedenju v avtu in raje peš pospremite otroka v šolo ter skupaj preživite nekaj kakovostnega časa.

## »Zaradi onesnaženega zraka je za otrokovo zdravje bolje, da ga pripeljem z avtomobilom.«

Dokazano je, da so vrednosti zračnih onesnaževal v avtu, še posebej na zadnjih sedežih vozila, tudi do 12-krat večje kot zunaj ter da prednosti hoje za otrokovo zdravje odtehtajo škodo, povzročeno z dihanjem onesnaženega zraka.

## »Predaleč od šole živimo, da bi hodili.«

Nič za to, poiščite primerno mesto za parkiranje, ki je vsaj 10 minut oddaljeno od otrokove šole in se na zadnji del poti odpravite peš. Če imate možnost uporabe javnega prevoza, ga uporabljajte in navajajte otroka na izbiro trajnostnih načinov mobilnosti.

## »Preveč dežuje.«

Krasno, na plan z dežniki, nepremočljivimi škornji in pelerinami! Otrokom je tudi hoja v dežju lahko zabavna. Ni slabega vremena, so le neprimerna oblačila za deževno vreme!

## »Ceste so preveč nevarne za otroke.«

Začetek pouka je tudi dobra priložnost, da svojega otroka naučite varnega gibanja v cestnem prometu in mu pomagate najti načine za soočanje s tveganimi situacijami. Sodelujte z drugimi starši in s svojo šolo, obrnite se na lokalno skupnost in občino, da boste z ureditvijo varnih križišč, pločnikov, znižanjem hitrostnih omejitev in s tem do otrok pozornih voznikov skupaj izboljšali varnost šolskih poti.