



Vodja Zdrave šole (v nadaljevanju ZŠ): Senja Rojc Križman

Šolski projektni tim ZŠ: Zlata Milič (vodstvo), Vesna Prunk (ŠSS), Barbara Mrovlje Sotošek, Mojka Mehora Lavrič, Bojana Morato, Izabel Jurman, Ingrid Ješelnik, Svetlana Bogatinov, Tanja Sambolec, dr. dent. med. Vesna Dobravc (šolska zobozdravnica), Sandra Loboda (predstavnica Okolja Piran), Tadeja Bizjak, Katja Štajner in Žanet Verč (šolski zdravstveni tim), kuharica Milena Zudič in tim učencev.

Rdeča nit: **Čas za zdravje je čas za nas.**

Cilji:

- Seznanjanje učencev, učiteljev in staršev z **aktualnimi usmeritvami, ukrepi in priporočili NIJZ glede COVID-19 situacije** (ukrepi, higienski napotki, distanca...).
- Aktivno podpiranje in promocija zdravja na šoli iz vseh vidikov vsakdanjega **življenja za vse generacije**.
- Spodbujanje učencev in učiteljev k **zdravemu prehranjevanju**.
- Spodbujanje **gibanja** med rekreativni odmori, med poukom in po pouku.
- Aktivno podpiranje **pozitivne samopodobe** vseh učencev, predvsem pri krepitvi **duševnega zdravja**. Ozaveščanje o vzpostavljanju ravnotežja v nas samih, pri povezovanju ter sodelovanju z drugimi, spodbujanje **pozitivnih medsebojnih odnosev**.
- Ozaveščanje o zavedanju ohranjanja okolja-narave, v kateri živimo.

Pri vključevanju vsebin zdravja v šolo bomo sledili modelnim uram in e-gradivom prosto dostopnih na naslovih: www.nijz.si, www.zdravjevsoli.si, www.tosemjaz.net.

VODILNE AKTIVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSKEM LETU 2020/21

- **Evropski teden mobilnosti v septembru** (strokovni delavci šole).
- **Aktivni 5 - minutni odmori** (vodstvo šole, Mojka Mehora Lavrič, Dunja Žugelj, učitelji na šoli).
- **Programirane vsebine zdravstvene vzgoje šol. leto 2020/2021** (Izvajalci iz ZD Piran – šolski zdravstveni tim, ŠSS, strokovni delavci šole).
- **Pogovorne ure za učitelje, starše in učence** (Izvajalka iz ZD Piran Katja Štajner, ŠSS).
- **Ločeno zbiranje odpadkov, plastičnih zamaškov, praznih kartuš** (Senja Rojc Križman).
- V **sodelovanju z Okoljem Piran** bomo vztrajali pri ločevanju odpadkov ter skrbi za čisto in zdravo okolje. Svoje znanje bomo prenesli v domače okolje in domači kraj. (vodstvo šole, predstavnica Okolja Piran Sandra Loboda, Senja Rojc Križman).
- **Sodelovanje s starši** (vodstvo šole in učitelji na šoli).
- Nadaljevali bomo z aktivnostmi, ki poglobljajo in presegajo formalne oblike sodelovanja s starši. Aktivno jih bomo vključevali v dejavnosti šolske dejavnosti.
- **Promocija zdravja na delovnem mestu v sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja.**

CELOLETNE DEJAVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSKEM LETU 2020/21

- **Mediacija:** izvajalka ŠSS - Vesna Prunk, izvajanje po potrebi.
Ciljna skupina: zainteresirani učenci.
- **Šolska shema:** Sadje in zelenjava naj postaneta zdrav prigrizek. Izvajalec: Šolska kuhinja po razpisu MMŠ; koordinatorici: Lorena Lovrečič, Katarina Petrič.
Ciljna skupina: učenci.
- **Aktivni odmor:** Med 20-minutnim rekreativnim odmorom je učencem omogočeno več raznolikih aktivnosti; izvajalci: učitelji.
Ciljna skupina: učenci.
- **Gibanje med poukom:** Gibanje, kot osnovna človekova lastnost, ki daje izjemne možnosti pri razvoju, kjerkoli in kadarkoli; izvajalci: vsi učitelji (po potrebi).
Ciljna skupina: učenci.
- **Solidarnostne akcije:** zbiranje plastičnih zamaškov; izvajalka: Senja Rojc Križman.
Ciljna skupina: učenci, starši in delavci šole.
- **Tim za kakovost šole:** delovna skupina, ki skrbi za druženje učiteljev in razvijanje dobrih medsebojnih odnosov (športne aktivnosti) oz. druženja ob različnih priložnostih (novoletna zabava, delavnice za novoletni sejem, piknik ob zaključku šol. leta) izvajalci: učitelji.

PRILOŽNOSTNE DEJAVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSKEM LETU 2020/21

- **Predavanja in delavnice za starše:** izvajanje načrtnega izobraževanja staršev za dvig znanja; izvajalci: zunanji sodelavci.
Ciljna skupina: starši učencev šole.
- **Predavanja in delavnice za učence:** ponuditi poglobljeno strokovno znanje z določenih aktualnih področij, zlasti o pasteh interneta in internetnih igrah, ki spodbujajo samopoškodbeno vedenje; izvajalec: ZD Piran, ŠSS.
Ciljna skupina: učenci.
- **Zobozdravniški pregledi:** spodbujati redno in sistematično nego zob; izvajalec: šolska zobozdravstvena služba.
Ciljna skupina: učenci.
- **Tekmovanje Zdravi zobje:** spodbujati redno in pravilno nego zob; izvajalec: Žanet Verč.
Ciljna skupina: učenci od 2. – 5. razreda. Prvi razred: preventiva skozi pravljice.
- Naravoslovni dan **Dan za zdravje:** dan dejavnosti; izvajalci: ZD Piran.
Ciljna skupina: učenci od 1. – 5. razreda.
- **Šolska shema sadja:** pester izbor sadja in zelenjave. Sadje in zelenjava naj postaneta zdrav prigrizek; izvajalec: Šolska kuhinja po razpisu MMŠ; koordinatorica: Katarina Petrič.
Ciljna skupina: vsi učenci.
- **Zeleni ponedeljek:** Enkrat mesečno bodo na šolskem jedilniku brezmesne jedi, sestavljene pretežno iz živil rastlinskega izvora. Ciljna skupina: učenci.
- **Evropski teden športa:** spodbuditi k telesni dejavnosti in športu, ne le v tednu športa, temveč vse leto. Ciljna skupina: učitelji, učenci, starši.
- **Interesna dejavnost Rdeči križ:** izvajalka Vika Kuštrin.
Ciljna skupina: zainteresirani učenci od 2. – 9. razreda.
- **Tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni:** izvajalka Izabel Jurman.
Ciljna skupina: učenci od 6. – 9. razreda.
- Projekt **Pedagoška akcija za leto 2020** zveze delovnih invalidov Slovenije; ozaveščanje mladih na položaj invalidov v slovenski družbi; izvajalci: učitelji.
Ciljna skupina: učenci od 1. – 5. razreda.

- Akcija **Pokloni Zvezek** – Slovenska karitas: zbiranje zvezkov.
Ciljna skupina: vsi učenci, starši in delavci šole.
- **To smo mi**: skrb za dobro povezanost šole z domom, medgeneracijsko sodelovanje in povezovanje; izvajalci: učitelji, učenci.
Ciljna skupina: učitelji, učenci, starši.
- **Ekološki dnevi**: obeležitev dneva Zemlje, svetovnega dneva voda in svetovnega dneva varstva okolja. Ustvarjalne delavnice, urejanje šolske okolice; izvajalci: učitelji, učenci.
Ciljna skupina: učitelji, učenci.
- **Šolski ekovrt**: pridobili smo znak Šolski ekovrt in se trudimo še naprej upoštevati temeljna načela šolskega ekovrtnarjenja.
Ciljna skupina: vsi učitelji, učenci.
- Projekt **8 krogov odličnosti in FIT pedagogika**: koordinatorica Svetlana Bogatinov. Vsebine delavnic bodo obravnavane na razrednih urah in znotraj pouka; izvajalci: učitelji, učenci. Ciljna skupina: učenci.
- **Pošta prijateljstva**: v prednovoletnem času pošiljanje pošte.
Ciljna skupina: vsi učitelji, učenci.
- **Skriti prijatelj**: spodbujati pomen prijateljstva in krepitev vezi znotraj posameznega oddelka.
Ciljna skupina: učitelji, učenci.
- **Varno s soncem**: preventivni program, s katerim opozarjamo na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov.
Ciljna skupina: učitelji, učenci.
- V sklopu **programa SIMS - Soočanje z izzivi medkulturnega sobivanja**: izvajanje **aktivnosti za razvijanje prožnosti**; izvajalci: učitelji.
Ciljna skupina: učenci od 1. – do 9. razreda.
- V sklopu programa **Šola sobivanja – Društvo za trajnostni razvoj**: izvajanje splošno koristnih projektov in izobraževanja na področju trajnostnega razvoja se bomo udeležili naslednjih projektov:
 - **Živim zdravo**; izvajalci: učitelji. Ciljna skupina: učenci od 1. – do 5. razreda.
 - **Spodbujamo prijateljstvo – Gradimo družbo prihodnosti**; izvajalci: učitelji.
Ciljna skupina: učenci od 6. – do 9. razreda.
 - **Varno v vrtec in šolo**; izvajalci: učitelji 1. razredov. Ciljna skupina: učenci 1. razreda.

OBELEŽITEV DRŽAVNIH PRAZNIKOV IN POMEMBNIH DNI POVEZANIH Z ZDRAVJEM

- V organizaciji SUŠa (mentorici Bojana Morato in Asta Vrkič) se izvajajo **proslave ob državnih praznikih**. Za obeleževanje pomembnih dni povezanih z zdravjem skrbi vodja Zdrave šole; izvajalci: vsi oddelki šole z razredniki.
Ciljna skupina: učenci in delavci šole.
- **Spodbujanje varnosti v zvezi**: s petardami, prometom, skoki v morje, varnostjo na soncu; izvajalci: Policija, NIJZ enota Koper (Nevenka Ražman).
Ciljna skupina: učenci šole.