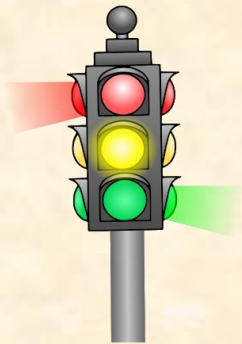


## ŠPORTNI DAN - KOLESARJENJE - 5. RAZRED, 11. 5. 2020

Pozdravljeni!

Kot se najbrž spomnite, bi morali začeti s kolesarskim izpitom prav tisti teden, ko se je začelo šolanje na daljavo. Ministrstvo za šolstvo in šport je v obvestilu za šole zapisalo, da se bo kolesarske izpite izvajalo v prihodnjem šolskem letu.

Kljub temu, moramo v tem šolskem letu izvesti še športni dan – kolesarjenje, ki ga bomo seveda priredili glede na trenutne razmere. Pomembno je, da v sklopu tega športnega dne:



- **ponovite teoretični del** poznavanja prometnih predpisov in
- **da s kolesom ali peš** (v vsakem primeru pa v spremstvu staršev) opravite pot na relaciji Piran – Portorož in si ogledate vse prometne znake, ter ugotovite, kje potekajo kolesarske poti in kje so za kolesarje nevarna mesta. Na tej relaciji bo prihodnje leto potekal kolesarski izpit (od avtobusne postaje v Piranu do hotela Metropol v Portorožu).

Športni dan lahko izvedete katerikoli dan, ko imajo vaši starši čas, da vas spremljajo. Seveda lahko v športni dan vključite še ostale družinske člane in odpravite na družinski kolesarski izlet ali družinski pohod.



### O KOLESARJENJU

**Vplivi na moje telo:** Kolesarjenje je odlična vzdržljivostna vadba. Priporočajo ga tudi vsem tistim, ki imajo težave s koleno ali gležnji. Z njim razvijamo tudi ravnotežje.

**Oprema:** Obvezna je čelada, brezhibno kolo in opravljen kolesarski izpit. oz. spremstvo staršev ali odrasle osebe. Na daljšem izletu imejmo s seboj še »bidon«, to je posebno stekleničko, pritrjeno na kolo, v kateri je tekočina, najbolje voda ali nesladkan čaj.

**Pozor!** Posebej previdni bodimo na prometnih cestah. Spoštovati moramo prometne predpise. Če se peljemo v skupini, hitrost vožnje prilagodimo najpočasnejšemu v skupini. Brezhibno kolo lahko na daljšem izletu prihrani marsikatero težavo.



### DODATNA NALOGA (PO ŽELJI):

Kdor želi, se lahko s starši odpravi na raziskovanje zanimivih kolesarskih poti v piranski občini. Več informacij najdete na spodnji povezavi:

<https://www.portoroz.si/si/dozivi/aktivnosti/kolesarjenje>

Če potrebujete dodatne informacije, mi lahko pišete na:

[mojka.mehora-lavric@oskosmac.si](mailto:mojka.mehora-lavric@oskosmac.si)