

**SREDA, 25. 3. 2020**

**MAT**

**ŠPO**

**SLJ**

**SPO**

## **MATEMATIKA**

DANES BOMO ZAČELI Z RAČUNI ODŠTEVANJA. V POMOČ PRI ODŠTEVANJU NAJ TI BODO KONKRETNI PREDMETI ( GUMBI, FIŽOLČKI, BARVICE, LEGO KOCKE, ZAMAŠKI...).

1. IGRA:



PRED SEBOJ POSTAVI 8 IGRAČ, LAHKO KEGLJE.



VRZI ŽOGO IN POSKUŠAJ ZADETI IGRAČE.



**PODRLI SMO 3 IGRAČE**



**NA KONCU STOJI ŠE 5 IGRAČ.**

IGRO PONOVI VEČKRAT.

2. OGLEJ SI POSNETKE IN SE IGRAJ NA PODOBEN NAČIN.

<https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=BHpWXBIXOXUVTKYCaAcfga0A>

<https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=RJbjlVV9NMVUVWgPoS0ozFFr>

POTREBOVAL – A BOŠ DRUŽBO, KER BOSTA DELALA V PARU. OBA IMEJTA VREČKO, V NJEJ PA 10 GUMBOV, FIŽOLČKOV, ZAMAŠKOV.../ KAR PAČ IMAŠ DOMA NA RAZPOLAGO.

EDEN OD VAJU DA NAVODILO, NA PRIMER – NA MIZO POSTAVI 6 GUMBOV V VRSTO, 2 IZMED TEH GUMBOV POSPRAVI V PERESNICO. KOLIKO GUMBOV TI JE OSTALO V VRSTI ? DRUGI NAJ NA LIST PAPIRJA ZAPIŠE RAČUN ODŠTEVANJA IN GA IZRAČUNA. NATO VLOGI ZAMENJATA.

NATO SI OGLEJ 1. IN 2. NALOGO V DELOVNEM ZVEZKU NA STRANI 46.  
REŠI NALOGO NA STRANI 47.

POGLEJ SI REŠITEV.

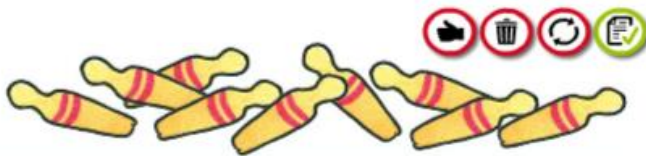
3. KOLIKO KEGLJEV ŠE STOJI?    



| NA ZAČETKU: | PODRLI SO SE: | NA KONCU: |
|-------------|---------------|-----------|
| 8           | 5             | 3         |

$$\boxed{8} - \boxed{5} = \boxed{3}$$

RAČUN:  $8 - 5 = 3$



| NA ZAČETKU: | PODRLI SO SE: | NA KONCU: |
|-------------|---------------|-----------|
| 9           | 9             | 0         |

$$\boxed{9} - \boxed{9} = \boxed{0}$$

RAČUN:  $9 - 9 = 0$

47

## ŠPORT

**OGREVANJE** – MED SPODNJIMI SLIKAMI IZBERI 10 VAJ. IZVAJAJ VAJO IN ŠTEJ POČASI DO 20. SEDAJ IMAŠ ZA SABO PRIBLIŽNO **4 MINUTE** OGREVANJA. VAJE IZVAJAJ AKTIVNO, KER SE TI MORA SRČNI UTRIP DVIGNITI. PAZI NA VARNOST!

## Ogrevanje



**1** Korakanje na mestu (stegno do vodoravne linije).



**2** Korakanje na mestu (vsakič se z rokami prime za koleno skrčene noge in vzpne na prste druge).



**3** Izmenični dvigi skrčene noge zadaj iz stoji (vsakič se z roko prime za gleženj skrčene noge in vzpne na prste druge, nasprotno roko dvigne v vzročenje).



**4** Tek na mestu.



**5** Tek na mestu z dotikanjem pet in zadnjice.



**6** Tek z dvigovanjem kolen (stegno do vodoravne linije).



**7** Tek na mestu s soročnim kroženjem rok nazaj.



**8** Kroženja v kolku med lahkotnim tekom.



**9** Izmenični poskoki naprej in nazaj (s hkratnimi izmeničnimi zamahi rok naprej in nazaj).



**10** Izmenični poskoki narazen in skupaj s ploskom z dlanmi nad glavo.



**11** Polčepi z izmeničnimi dvigi skrčene noge spredaj.



**12** Izmenični poskoki iz stoji v čep razkoračno (dlani postavimo na tla).



**14** Sonožni poskoki levo in desno v opori ležno spredaj.



**15** Dviganje nog v opori ležno zadaj (korakanje).



**13** Posnemanje teka v opori ležno spredaj.



**16** Izmenični poskoki v izpadni korak iz opore ležno spredaj na eni roki in odročanjem druge roke (nato menjava rok).

## GINNASTIČNE VAJE

OPRAVIL SI OGREVANJE V GIBANJU, SEDAJ PA OPRAVI ŠE KOMPLEKS GINNASTIČNIH VAJ, KI JIH DELAMO V ŠOLI (10 VAJ: 1X GLAVA, 3X ROKE, 3X TELO, 3X NOGE). POMAGAJ SI SPODNJIMI SLIKAMI.



PO KONČANIH GIMNASTIČNIH VAJAH NAREDI ŠE 30 TREBUŠNJAKOV. PROSI NEKOGA, DA TI PRIME STOPALA ALI PA JIH NEKAM ZATAKNI. VADI ZA TESTIRANJE ZA ŠPORTNOVZGOJNI KARTON.

## GLAVNI DEL - POSKOKI S KOLEBNICO IN VAJE Z ŽOGO

S KOLEBNICO SKAČI **10 MINUT Z VMESNIMI KRATKIMI ODMORI**. PAZI NA SPODNJA NAVODILA. ČE ZNAŠ, IZBIRAJ MED SPODNJIMI VAJAMI, ČE NE VADI SAMO SONOŽNO PRESKAKOVANJE NAPREJ. **BODI VZTRAJEN!**

### VAJE S KOLEBNICO:

1. SONOŽNI POSKOKI – KOLEBNICO VRTIMO NAPREJ
2. SONOŽNI POSKOKI – KOLEBNICO VRTIMO NAZAJ
3. SONOŽNI POSKOKI Z MEDSKOKOM
4. POSKOKI PO ENI NOGI (DESA NOGA IN LEVA NOGA)
5. PRESKAKOVANJE KOLEBNICE V TEKU

### NAVODILA ZA POSKOKE S KOLEBNICO:

- SKOKI NAJ BODO IZVEDENI S PRSTOV,
- DOSKOK JE POTREBNO UBLAŽITI S PRSTI (NE SKAČEMO TRDO),
- OBUTI SMO V ŠPORTNE COPATE (TENISKE),
- TELO JE MED POSKOKI VZRAVNANO,
- KOLEBNICO VRTIMO PREDVSEM IZ ZAPESTJA.

### VAJE Z ŽOGO

ŽOGO SI LAHKO PODOJAŠ SAM OB ZID ALI Z NEKOM V PARU.

1. PODOJANJE ŽOGE OB ZID Z OBEMA ROKAMA - 10X

2. PODAJANJE ŽOGE OB ZID Z BOLJŠO ROKO - 10X
3. PODAJANJE ŽOGE OB ZID S SLABŠO ROKO - 10X
4. PODAJANJE ŽOGE OB ZID IN 1X PLOSK (ŽOGO UJAMEŠ) – 5 X
5. PODAJANJE ŽOGE OB ZID IN 2X PLOSK (ŽOGO UJAMEŠ) – 5 X
6. PODAJANJE ŽOGE OB ZID IN DOTIK TAL - POČEP (ŽOGO UJAMEŠ) – 10 X
7. PODAJANJE ŽOGE OB ZID IN 1X PLOSK SPREDAJ - ZADAJ (ŽOGO UJAMEŠ) – 5 X
8. OBRNI SE S HRBTOM PROTI ZIDU, STOPI RAZKORAČNO IN VRŽI ŽOGO MED NOGAMI NAZAJ – 10 X

### **KOMUNIKACIJA Z UČITELJICO ŠPORTA**

V KOLIKOR POTREBUJETE POMOČ ALI DODATNE INFORMACIJE, SVA DOSEGLJIVI NA ELEKTRONSKIH NASLOVIH:

- ✚ KATARINA PETRIČ: katarina.petric@oskosmac.si
- ✚ DUNJA ŽUGELJ: dunja.zugelj@oskosmac.si

Viri:

- <https://www.primus-vadbe.si/skrb-za-telo-raztezne-vaje/primus-plakat-raztene-vaje/>
- <https://www.nijz.si/>

**SREČNO!**



## **SLOVENŠČINA**









S STARŠI, BRATOM, SESTRO... SE IGRAJ BESEDNO IGRO - **Priplula je ladja polna tovara K** ( KUMARIC, KORENČKA, KLOBAS...). VSAKIČ ZAMENJAJ ČRKO – IGRAJ SE TOLIKO ČASA, DOKLER SE NE NAVELIČAŠ.

NATO REŠI NALOGE V DELOVNEM ZVEZKU NA STRANI 54.

V ZVEZEK NAPIŠI NASLOV **VAJA** IN ZAPIŠI BESEDE ZA PREDMETE IN ŽIVALI, KI SO NARISANE ( KLAVIR, SKIRO, ŠKARJE, LOPAR, RAVNILO, ROKAVICA, SRČEK, NETOPIR, RAKETA ).

Z VSAKO BESEDO TVORI POVED IN JO ZAPIŠI V ZVEZEK. ČE TI JE TEŽKO NAPISATI POVEDI Z VSAKO BESEDO, SI JIH IZBERI SAMO 5 IN Z NJIMI ZAPIŠI POVEDI.

NE POZABI NA BRANJE.

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|  <p>L<br/>L U<br/>L U Č</p>  |  <p>N<br/>N O<br/>N O Č</p>  |  <p>M<br/>M O<br/>M O Č</p>  |  <p>Č<br/>Č U<br/>Č U K</p>              |
|  <p>M<br/>M E<br/>M E Č</p> |  <p>Č<br/>Č R<br/>Č R V</p> |  <p>C<br/>C E<br/>C E V</p> |  <p>T<br/>T O<br/>T O Č<br/>T O Č A</p> |

|      |        |         |       |      |
|------|--------|---------|-------|------|
| ANJA | ANITA  | MOLJ    | KOT   | KITA |
| NEVA | ALENKA | MLEKO   | LIK   | KINO |
| NIKO | KLEMEN | LUNA    | NOTA  | KONJ |
| TIM  | LUKA   | LOKVANJ | NITKA | META |

KATJA NIMA KONJA.

KLEMEN NALIVA MLEKO.

KLOVNI IMAJO KOLO.

KLJUKA JE NA VEJI.

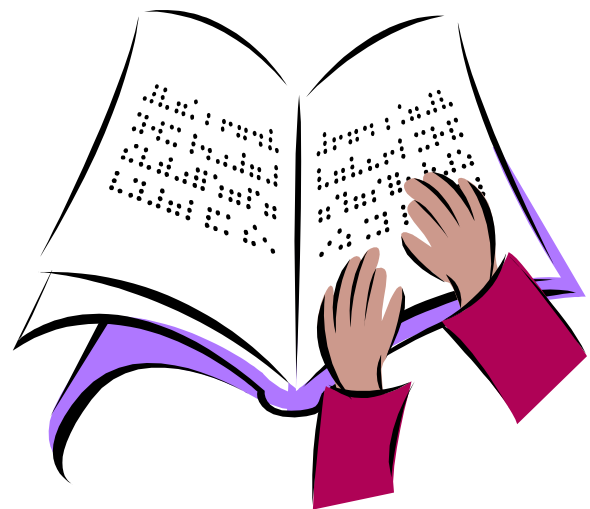
KONJ IMA VAJETI.

MAMA IMA VELIKO MOKE.

NINA IMA NOVO KOLO.

META NIMA AVTA.

ANA JE JOTO.



## SPOZNAVANJE OKOLJA

DANAŠNJA URA JE NADALJEVANJE TVOJEGA DELA, KI SI GA ZAČEL –A V PONEDELJEK. DANES MORAŠ IZPOLNITI SPREMEMBE V NARAVI SEDAJ, KO JE POMLAD, ŠE ZA **RASTLINE** IN **ŽIVALI**.

KER JE BILO V PONEDELJEK NEKAJ TEŽAV PRI ODPIRANJU PPT O POMLADI , TI DANES POŠILJAM ŠE NEKAJ ZVOČNIH POSNETKOV. POSLUŠAJ JIH IN VESELO NA DELO.



ZAPIS V ZVEZEK

| <b>POMLAD</b> |                 |
|---------------|-----------------|
| <b>VREME</b>  | <b>RASTLINE</b> |
| <b>LJUDJE</b> | <b>ŽIVALI</b>   |



<http://oskosmac.splet.arnes.si/files/2020/03/Vreme-in-okolje.m4a>



<http://oskosmac.splet.arnes.si/files/2020/03/Prazniki.m4a>



<http://oskosmac.splet.arnes.si/files/2020/03/Ljudje.m4a>



<http://oskosmac.splet.arnes.si/files/2020/03/Rastline.m4a>



<http://oskosmac.splet.arnes.si/files/2020/03/Zivali.m4a>

## ANGLEŠČINA

Dober dan vsem ☺

Hvala vsem, ki ste mi že posredovali slike svojega dela po elektronski pošti (vsem nisem še uspela odgovoriti).

1.

Na povezavi prisluhni pesmi »Hetty and the Lion« in jo s pomočjo besedila zapoj (odrasli naj ti seveda pomagajo;).

<http://oskosmac.splet.arnes.si/files/2020/03/Hetty-and-the-lion.mp3>

Lion, lion, would you like some apples?  
Lion, lion, would you like some pears?  
Oh yes Hetty, oh yes I would.  
Oh yes Hetty, oh yes I would.

Lion, lion, would you like some oranges?  
Lion, lion, would you like some milk?  
Oh yes Hetty, oh yes I would.  
Oh yes Hetty, oh yes I would.

Lion, lion, would you like some bananas?  
Lion, lion, would you like some pears?  
Oh yes Hetty, oh yes I would.  
Oh yes Hetty, oh yes I would.

Lion, lion, I would you like the ice cream.  
Lion, lion, I'd like the ice cream.  
Oh but I love ice cream.

2.

Na posnetku prisluhni zgodbi o Zelo lačni gosenici (The very hungry caterpillar), ki jo bom povedala v slovenskem jeziku.

<http://oskosmac.splet.arnes.si/files/2020/03/Zelo-lačna-gosenica.mp3>

Nato pojdi na spodnjo povezavo in poglej animirano zgodbo v angleščini.

<https://www.youtube.com/watch?v=75NQK-Sm1YY>

V zvezek napiši naslov THE VERY HUNGRY CATERPILLAR in nariši vse, kar je gosenica pojedla, ter hrano poimenuj po slovensko in angleško. Najprej nariši 1 jabolko, nato 2 hruški ... Nariši tudi gosenico, kot je bila na začetku zgodbe in nato kakšna je bila na koncu zgodbe.

3.

Predvajaj si pesem »Do you like« in si jo zapoj ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=frN3nvhIHUk>