

## SLOVENŠČINA

**Učna enota:** Ljudska, Kako je šaljivec pripovedoval vladarju izmišljotine –  
Berilo str. 146  
**Ponedeljek, 23. 3. 2020**

### IZVEDBA UČNE URE

1. **Spoznaj še eno Andersenovo pravljico. Klikni na spodnjo povezavo, preberi besedilo na levi strani in reši spletne naloge.**

[https://uciteljska.net/kvizi/HotPot/Grdi\\_racek/Grdi\\_racek.htm](https://uciteljska.net/kvizi/HotPot/Grdi_racek/Grdi_racek.htm)

1. **Odpri Berilo** na str. 146. **V zvezek zapiši naslov.**
2. **Preberi uvod** v odlomek na str. 147 (zgoraj- moder pravokotnik).
3. V stvarnem pojasnilu (levo str. 147) **preberi razlago besed.**
4. **Glasno preberi** odlomek (lahko ti ga preberejo tudi starši ali bratje ali sestre, ti pa pozorno poslušaj). Odlomek še enkrat **tiho preberi.**
5. **Odgovori na vprašanja** (str.148). Odgovore **zapiši v zvezek.**
6. Poglej zanimive naloge na strani 149 (**medijska ustvarjalnica**) in rešitve zapiši v zvezek. Prepiši celo pesem in ne le posamezne besede.

## PONEDELJEK, 23. 3. 2020

### 5. razred – ŠPO

**OGREVANJE** – med spodnjimi vajami za ogrevanje si jih izberi 10 (ne izbiraj zmeraj istih vaj) in vsako ponavlaj 30 sekund. Tako imaš **5 minut** ogrevanja. Vaje izvajaj aktivno, ker se ti mora srčni utrip dvigniti. Pazi na varnost!

#### Ogrevanje



**1** Korakanje na mestu (stegno do vodoravne linije).



**2** Korakanje na mestu (vsakič se z rokami prime za koleno skršene noge in vzpne na prste druge).



**3** Izmenični dvigi skršene noge zadaj iz stoje (vsakič se z roko prime za gleženj skršene noge in vzpne na prste druge, nasprotno roko dvigne v vročenje).



**4** Tek na mestu.



**5** Tek na mestu z dotikanjem pet in zadnjice.



**6** Tek z dvigovanjem kolen (stegno do vodoravne linije).



**7** Tek na mestu s soročnim kroženjem rok nazaj.



**8** Kroženja v kolk med lahkotnim tekom.



**9** Izmenični poskoki naprej in nazaj (s hkratnimi izmeničnimi zamahi rok naprej in nazaj).



**10** Izmenični poskoki narazen in skupaj s ploskom z dlanmi nad glavo.



**11** Polčepi z izmeničnimi dvigi skršene noge spredaj.



**12** Izmenični poskoki iz stoje v čep razkoračno (dlani postavimo na tla).



**14** Sonožni poskoki levo in desno v opori ležno spredaj.



**15** Dviganje nog v opori ležno zadaj (korakanje).



**13** Posnemanje teka v opori ležno spredaj.



**16** Izmenični poskoki v izpadni korak iz opore ležno spredaj na eni roki in odročenjem druge roke (nato menjava rok).

#### GIMNASTIČNE VAJE

Opravil si ogrevanje v gibanju, sedaj pa opravi še kompleks gimnastičnih vaj, ki jih delamo v šoli (10 vaj: 1x glava, 3x roke, 3x telo, 3x noge). Pomagaj si spodnjimi slikami.



## GLAVNI DEL

### 1. Skoki s kolebnico

Ponovi spet skoke s kolebnico kot prejšnji ponedeljek. Skači **10 minut z vmesnimi kratkimi odmori**. Pazi na pravila skakanja (skoki naj bodo izvedeni s prstov, doskok je potrebno ublažiti s prsti (ne skačemo trdo), obuti smo v športne copate (teniske), telo je med poskoki vzravnano, kolebnico vrtimo predvsem iz zapestja).

#### Vaje s kolebnico:

1. Sonožni poskoki – kolebnico vrtimo naprej
2. Sonožni poskoki – kolebnico vrtimo nazaj
3. Sonožni poskoki z medskokom
4. Poskoki po eni nogi (desna noga in leva noga)
5. Preskakovanje kolebnice v teku
6. Sonožni poskoki – skačemo narazen – skupaj
7. Škarjice – skočimo z eno nogo naprej, drugo nazaj, nato pa zamenjamo nogi
8. Sonožni poskoki- kolebnico vrtimo naprej križno

## **2. Družabni ples**

Na spodnjem linku si odpri družabni ples »Gremo na morje«. Danes se nauči samo 1. del (do 1.40 min).

<https://www.youtube.com/watch?v=oTVJcYvWi3Y>

### **Za lažje ponavljanje še zapišem ples po korakih:**

1. dva koraka v levo in z rokami valovi levo
2. dva koraka v desno in z rokami mlinčki desno spodaj
3. dva koraka v desno in valovi z rokami desno
4. dva korak v levo in z rokami najprej mlinčki levo zgoraj, nato še desno zgoraj
5. dva koraka v levo in z rokami valovi levo
6. obrat v desno okrog svoje osi
7. 3x skok na mestu in hkrati 3x plosk z rokami
8. 2x odrivaš z rokami levo zgoraj
9. 2x odrivaš z rokami desno zgoraj

Ples je zelo enostaven in ti zagotovo ne bo delal težav. 1. del večkrat ponovi, da ga res dobro osvojiš.

## **KOMUNIKACIJA Z UČITELJICO ŠPORTA**

V kolikor potrebujete pomoč ali dodatne informacije, sem dosegljiva na elektronskem naslovu:

✉ Dunja Žugelj: [dunja.zugelj@oskosmac.si](mailto:dunja.zugelj@oskosmac.si)

### *Viri:*

- <https://www.primus-vadbe.si/skrb-za-telo-raztezne-vaje/primus-plakat-raztene-vaje/>
- <https://www.nijz.si/>

**SREČNO!**



## MATEMATIKA

UČNA ENOTA: ČAS – določanje stoletja

DATUM: PONEDELJEK, 23. 3. 2020

### POTEK DELA

1. **Ponovi čas- pretvarjanje.** Klikni na spodnjo povezavo in reši naloge. V zgornjem desnem kotu preveri, če si nalogo pravilno rešil/a.

<https://www.thatquiz.org/sl-g/matematika/cas/>

2. V SDZ/2 na strani 104 natančno preberi razlago o določanju stoletij.
3. Posebno pozornost nameni štetju stoletja (števke napisane v rdeči barvi).
4. V zvezek zapiši naslov Določanje stoletja.
5. Spodnji zapis **prepiši v zvezek.**

**Desetletje** traja 10 let.

**Stoletje** traja 100 let.

**Tisočletje** traja 1000 let.

Leto	Stoletje
723	8.
13	1.
1662	17.
2014	21.
1899	19.

6. **Reši naloge** v SDZ/2 na strani 104, 105 in 106.



## NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

### UČNA ENOTA: SONCE IN LETNI ČASI - PONAVLJAMO

**DATUM:** ponedeljek, 23. 3. 2020

#### POTEK DELA

##### 1. Preveri pravilnost odgovorov o zraku.

###### a) V katerih enotah merimo zračni tlak z barometrom?

UČ. str. 51

###### b) Se hitrost dihanja kaj spremeni visoko v hribih, na primer na Triglavu? Zakaj?

Zrak je v višinah redkejši, zato dihamo hitreje ali bolj globoko, da dobimo dovolj kisika. Podobno je potreba po kisiku večja, ko se rekreiramo ali opravljamo težavnejše fizično delo.

###### c) Balon, napolnjen s helijem, spustimo, da se dvigne pod oblake. Opiši, kaj se dogaja z velikostjo balona med dviganjem.

Balon, ki se dviguje pod oblake, se večja: to se zgodi zato, ker se zunanji zračni tlak zmanjšuje z višino. Zato se plin v balonu razširi, pogosto tako močno, da balon počí.

###### d) Zakaj so hladilne naprave v prostorih nameščene pod stropom, radiatorji pa pri tleh?

Hladilne naprave pihajo v prostor hladen zrak, ki se v toplem prostoru spušča (ker je gostejši) in pri tem ohlaja okoliški zrak v prostoru. Podobno se topel zrak iz radiatorjev dviguje (ker je redkejši) in na svoji poti navzgor segreva okoliški zrak v prostoru. Oba načina zagotavljata, da so v prostoru čim manjše temperaturne razlike.

##### 2. Danes se boš spomnil, zakaj se menjavajo letni časi .

- Če še nisi zapisal razlage imaš sedaj priložnost, da dokončaš, kar smo že obravnavali pri pouku. Svojo razlago povej staršem ali starejšemu bratu ali sestri.
- V zvezek napiši, katere letne čase poznaš in kdaj se koledarsko začnejo.

Kako ti je šlo?

*V kolikor si vse opravil že v šoli, samo ponovi, v nasprotnem primeru pa delaj po spodnjih navodilih.*

**Preberi učno snov** na str. 58.

V zvezek **nariši** Zemljo in njeno **os**. Ne pozabi, os Zemlje **je nagnjena**. Okoli nje se Zemlja **vrtili**.

Pojdi na spodnjo povezavo in **poslušaj razlago**.

<https://www.youtube.com/watch?v=57IF41OpaDE>

**V zvezek napiši:**

### **SONCE IN LETNI ČASI**

Zemlja ima navidezno črto, ki ji pravimo **os Zemlje**.

Zemlja **se vrtili** okrog svoje osi **in kroži** okrog Sonca.

Zemlja kroži okoli Sonca po poti, ki jo imenujemo **orbita**.

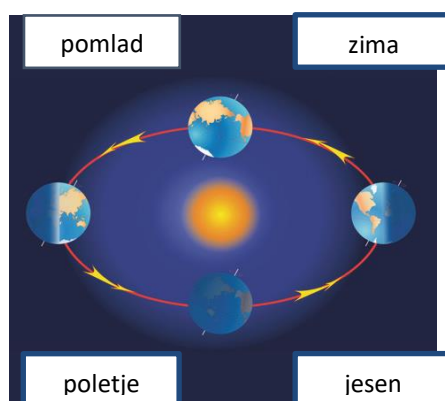
Za pot okoli Sonca potrebuje eno leto.

Dolžina poti Sončevih žarkov se spreminja z letnimi časi.

Kadar je stran, na kateri živimo nagnjena proti soncu, imamo **poletje**, ker Sončevi žarki padajo bolj **strmo**.

Tla se najbolj ogrejejo, ko sončni žarki padejo na Zemljo pod pravim kotom.

**Letni časi** nastanejo zaradi **kroženja Zemlje** okoli Sonca in zaradi nagnjenosti njene osi.



**SDZ, str. 66**

1. , 2. naloga

Preberi navodila in samostojno reši nalogi.



- **Učbenik, str. 59**

S pomočjo slik pojasni razliko med ogrevanjem prisojnih in osojnih bregov. Sneg na južnih pobočjih gora se hitreje stali kot na severnih, saj so južna bolj izpostavljena soncu.

Na spodnji povezavi najdeš **razlago o vpadu sončnih žarkov**.

<https://eucbeniki.sio.si/nit5/1334/index5.html>

- **SDZ, str. 67**

3., 4. naloga

Preberi navodila in samostojno **reši nalogi**.

V zvezek **prepiši** spodnje besedilo

### SONCE IN LETNI ČASI

vpad sončnih žarkov

poševno

manj segreje

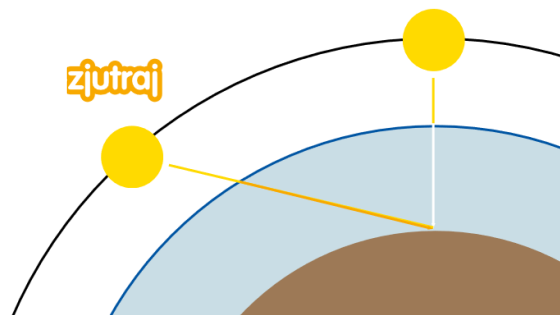
navpično

bolj segreje

Zemeljsko površje se:

opoldne

zjutraj



**Preveri, kaj si se naučil.**

<https://eucbeniki.sio.si/nit5/1334/index6.html>

Izdelal si hišo iz papirja. Ti je uspelo? Lahko pošlješ fotografijo izdelka. Bi znal narediti hišo iz papirja tudi po lastnem načrtu ? Če želiš, jo naredi.

### UMETNE SNOVI

Poleg papirja lahko uporabljamo za izdelke tudi druge materiale. Npr - umetne snovi (plastika). Poglej okoli sebe. Naštej vsaj **pet** stvari (predmetov) iz umetnih snovi.

Umetne snovi imajo **zelo dobre lastnosti**: lepo se oblikujejo, so trpežne, iz njih lahko naredimo praktično vse.

**VENDAR!** se težko razgradijo (razpadejo) v naravi. Zato se nabirajo vse povsod in močno onesnažujejo okolje. V morju nastajajo celi **otoki** plastičnih odpadkov <https://www.dnevnik.si/1042815881> Koliko je tak otok velik na Tihem oceanu?

Nekoliko si lahko pomagamo z ponovno uporabo – RECIKLIRANJEM. V Ameriki npr iz odpadne plastike izdelujejo celo železniške tire.

### NAVODILO: žival iz odpadnih materialov

Iz **že** uporabljene plastenke naredi žival: ribo, slona, meduzo, raka, žirafa - katerokoli žival. Pri rezanju ti lahko pomagajo starši. Uporabi škarje.

Plastenko lahko oblepiš s papirjem, in pobarvaš. Lahko ji iz drugih odpadnih materialov starega papirja, kartona, folje, alu folje, vrvi, nitke (iz česar koli starega) dodaš plavuti, ušesa, noge krila. Pri lepljenju lahko uporabiš lepila, lepilni trak, vroče lepilo.....

Izdelek izdeluješ **dve** šolski uri (dva tedna)

Poglej si spodnje slike. Seveda je vedno boljše če si sam izmisliš čisto svoj načrt za žival iz plastenke.

Naj domišljija zaživi!



Težje besede: material, umetne snovi, plastika, lastnosti, recikliranje, trpežnost, TIR, folija  
Če katero besedo ne razumeš, vprašaj za pomen starše.