

JEJMO V BARVAH

V drugem razredu smo uspešno sodelovali s sodelavkama iz Zdravstvenega doma Piran, gospo Katjo Štajner, dipl. m. s. in gospo Tadejo Bizjak, mag. zdr. neg., koordinatorico ZV programov, ki vsako leto z velikim entuziazmom in strokovnostjo prenašata znanje na učence.

Namen delavnice je bil ozavestiti učence, kako izbrati živila, ki se vsakodnevno pojavljajo na jedilniku.

Spoznawali smo, kako pomembna je zdrava prehrana. Delavnico smo naslovili **»Jejmo v barvah«**. Imeli smo »mavrično« ponudbo svežega in suhega sadja. Spoznawali smo različnost, uporabnost in pomen sadja za krepitev zdravja. Različno sadje smo okušali, opisovali, vohali, tipali in rezali. Na krožnikih smo ustvarili prave umetniške sadne kompozicije.

Prazni krožniki in nasmejani obrazi so bili dokaz, da so lahko tudi preproste, samostojno sestavljene jedi okusen obrok, ki lahko nadomesti različne slane, sladke ali mastne malice.



Učenci in učiteljica iz 2.b