

LDN ZA ZDRAVO ŠOLO 2017/18



Vodja Zdrave šole (v nadaljevanju ZŠ): Senja Rojc Križman

Šolski projektni tim ZŠ: Zlata Milič (vodstvo), Tatjana Uršič, Irena Žerjal, Barbara Mrovlje Sotošek, Vesna Prunk (ŠSS), Karmen Munda, Bojana Morato, Izabel Jurman, Svetlana Bogatinov, dr. dent. med. Vesna Dobravc (predstavnica staršev in šolska zobozdravnica), Sandra Loboda (predstavnica Okolja Piran), Tadeja Bizjak in Žanet Verč (šolski zdravstveni tim), kuhar Alen Frank in učenke Luna Dea Dobravc, Lana Levačič, Maša Ahlin.

Rdeča nit: **Prehrana in gibanje**

V šolskem letu 2017/18 se bo nadaljevala rdeča nit oz. bo nadgradnja **prehrane, gibanja ter duševnega zdravja**.

Cilji: Izboljšanje duševnega zdravja; slediti programu To sem jaz! in Ko učenca/učitelja stresa stres ter vsebinam iz priročnika Zdravje skozi umetnost.

Pri vključevanju vsebin zdravja v šolo bomo sledili modelnim uram, predstavljenim na naslovih: www.nijz.si, www.zdravjevsoli.si, www.tosemajaz.net.

VODILNE AKTIVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSLEM LETU 2017/18

- **Ločeno zbiranje odpadkov, plastičnih zamaškov, praznih kartuš** (Senja Rojc Križman)
- V **sodelovanju z Okoljem Piran** bomo vztrajali pri ločevanju odpadkov ter skrbi za čisto in zdravo okolje. Svoje znanje bomo prenesli v domače okolje in domači kraj.
- **Sodelovanje s starši** (vodstvo šole in učitelji na šoli)
- Nadaljevali bomo z aktivnostmi, ki poglobljajo in presegajo formalne oblike sodelovanja s starši. Starše bomo aktivno vključevali v dejavnosti na šoli.

CELOLETNE DEJAVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSLEM LETU 2017/18

- **Mediacija:** izvajalka - Vesna Prunk, ŠSS bo izvajala mediacijo po potrebi;
Ciljna skupina: vsi zainteresirani učenci.
- **Shema šolskega sadja in zelenjave:**
Sadje in zelenjava naj postaneta zdrav prigrizek. Izvajalec: Šolska kuhinja po razpisu MMŠ; koordinatorici: Lorena Lovrečič, Katarina Petrič.
Ciljna skupina: vsi učenci.
- **Aktivni odmor:** Med 20-minutnim rekreativnim odmorom je učencem omogočeno več raznolikih aktivnosti; izvajalci: učitelji.
Ciljna skupina: vsi učenci.
- **Gibanje med poukom:** Gibanje, kot osnovna človekova lastnost, ki daje izjemne možnosti pri razvoju, kjerkoli in kadarkoli; izvajalci: vsi učitelji (po potrebi).
Ciljna skupina: vsi učenci.
- **Solidarnostne akcije:** zbiranje plastičnih zamaškov in praznih kartuš; izvajalka: Senja Rojc Križman.
Ciljna skupina: vsi učenci, starši in delavci šole.

PRILOŽNOSTNE DEJAVNOSTI ZDRAVE ŠOLE V ŠOLSLEM LETU 2017/18

- **Predavanja in delavnice za starše:** izvajanje načrtnega izobraževanja staršev za dvig znanja; izvajalci: zunanji sodelavci.
Ciljna skupina: starši učencev cele šole.
- **Predavanja in delavnice za učence:** ponuditi poglobljeno strokovno znanje z določenih aktualnih področij, zlasti o pasteh interneta in internetnih igrah, ki spodbujajo samopoškodbeno vedenje; izvajalec: ZD Piran, ŠSS.
Ciljna skupina: vsi učenci.
- **Zobozdravniški pregledi:** spodbujati redno in sistematično nego zob; izvajalec: šolska zobozdravstvena služba.
Ciljna skupina: vsi učenci.
- **Tekmovanje Zdravi zobje:** spodbujati redno in pravilno nego zob; izvajalec: Žanet Verč.
Ciljna skupina: učenci od 1. – 5. razreda.
- **To smo mi:** skrb za dobro povezanost šole z domom, medgeneracijsko sodelovanje in povezovanje; izvajalci: učitelji, učenci.
Ciljna skupina: vsi učitelji, učenci, starši.
- **Ekološki dan:** obeležitev dneva Zemlje, svetovnega dneva voda in svetovnega dneva varstva okolja. Ustvarjalne delavnice, urejanje šolske okolice; izvajalci: učitelji, učenci.
Ciljna skupina: vsi učitelji, učenci.
- Projekt **Korak k sončku:** sprejemanje in razumevanje vsakršne drugačnosti; izvajalci: učitelji.
Ciljna skupina: učenci od 1. – do 5. razreda.
- Projekt **Pedagoška akcija za leto 2017** zveze delovnih invalidov Slovenije; ozaveščanje mladih na položaj invalidov v slovenski družbi; izvajalci: učitelji.
Ciljna skupina: učenci od 1. – 5. razreda.
- Projekt **8 krogov odličnosti:** dan dejavnosti in delavnice na razrednih urah; izvajalci: učitelji, učenci. Ciljna skupina: vsi učenci.
- V sklopu programa **Šola sobivanja – Društvo za trajnostni razvoj:** izvajanje splošno koristnih projektov in izobraževanja na področju trajnostnega razvoja se bomo udeležili naslednjih projektov:
 - **Živim zdravo;** izvajalci: učitelji. Ciljna skupina: učenci od 1. – do 5. razreda.
 - **Spodbujamo prijateljstvo;** izvajalci: učitelji. Ciljna skupina: učenci od 1. – do 5. razreda.
 - **Varno v vrtec in šolo;** izvajalci: učitelji 1. razredov. Ciljna skupina: učenci 1. razreda.

OBELEŽITEV DRŽAVNIH PRAZNIKOV IN POMEMBNIH DNI POVEZANIH Z ZDRAVJEM

- V organizaciji SUŠa (mentorici Tatjana Uršič in Bojana Morato) se izvajajo **proslave ob državnih praznikih**. Za obeležitev pomembnih dni povezanih z zdravjem skrbi vodja Zdrave šole; izvajalci: vsi oddelki šole z razredniki.
Ciljna skupina: vsi učenci in delavci šole.
- **Spodbujanje varnosti v zvezi:** s petardami, prometom, skoki v morje, varnostjo na soncu; izvajalci: Policija, NIJZ enota Koper (Nevenka Ražman).
Ciljna skupina: učenci šole.