

## OŠ CIRILA KOSMAČA PIRAN

ZDRAVA ŠOLA  
POROČILO ZA ŠOL. LETO 2015/16

Vodja Zdrave šole (v nadaljevanju ZŠ): Senja Rojc Križman

Šolski projektni tim Zdrave šole:

- Zlata Milič (ravnateljica),
- Senja Rojc Križman (vodja ZŠ),
- Vesna Prunk (ŠSS),
- Milva Vukovič, Irena Žerjal, Barbara Mrovlje Sotošek, Karmen Munda, Bojana Turk, Svetlana Bogatinov, Izabel Jurman (učiteljice),
- Vesna Dobravc, dr. dent. med. (predstavnica staršev in šolska zobozdravnica),
- Sandra Loboda (predstavnica Okolja Piran),
- Tadeja Bizjak in Žanet Verč (šolski zdravstveni tim),
- Alen Frank (vodja šolske kuhinje).



Naša ZŠ se kot članica Evropske mreže zdravih šol (SHE mreže) odziva na probleme v zvezi z zdravjem otrok in mladostnikov ter se usmerja k razvojnim programom za promocijo zdravja na telesnem, duševnem, socialnem in okoljskem področju zdravja za učence, učitelje in starše.

### 1. Cilji ZŠ:

- Aktivno podpiranje pozitivne samopodobe vseh učencev s tem, da pokažemo, da lahko prav vsak prispeva k življenju v šoli.
- Skrb za vsestranski razvoj dobrih medsebojnih odnosov med učitelji in učenci, učitelji med seboj ter med učenci.
- Izkoristiti vsako možnost za izboljšanje šolskega okolja.
- Aktivno podpiranje zdravja in blaginje učiteljev in upoštevanje dejstva, da so učitelji in šolsko osebje zgled za zdravo obnašanje.
- Skrb za razvoj dobrih povezav med šolo, domom in skupnostjo.
- Upoštevanje komplementarne vloge, ki jo ima šolska prehrana pri učnem načrtu.
- Sodelovanje s specializiranimi službami v skupnosti, ki nam lahko svetujejo in pomagajo na področju zdravja otrok in mladostnikov.
- Vzpostavitev poglobljenega odnosa s šolsko zdravstveno in zobozdravstveno službo.
- Bistveno je, da šola vključi promocijo zdravja v vse vidike vsakdanjega življenja, tako v učni načrt kot skriti učni načrt.

### 2. Projekti in naloge, ki smo jih v okviru ZŠ izvajali v šolskem letu 2015/16:

Velik poudarek smo dali medosebnim odnosom na šoli, kjer smo strokovno, preko delavnic in predavanj nadaljevali delo Mreže 2. Zavedamo se namreč, da naš profesionalni razvoj koristi nam strokovnim delavcem in posledično učencem.

Rdeča nit ZŠ v tem šolskem letu je bila izboljšanje duševnega zdravja, ki se je nadaljevala že iz prejšnjega šolskega leta. Učitelji smo bili deležni seminarja »**Čudo na razrednih urah**«, ki so ga izvedle tri učiteljice OŠ Ledina. Nekateri učitelji so s pomočjo knjige **R. J. Palacia** z naslovom **Čudo** in priročnika za učitelje **Čudo na razrednih urah** izvajali vsebine pri urah oddelčne skupnosti. Učenci so se tako učili sprejemati vse ljudi, ne glede na njihove posebnosti, sobivanja z njimi, spoznali so dejstvo, da nihče v

svoji drugačnosti ni sam in da lahko o tem spregovori z ljudmi, ki jim zaupa. Z obravnavo opisanih tem so učitelji dejavno vplivali na izboljšanje medčloveških odnosov in izogibanje nestrpnosti in medsebojnim sporom. Pri učencih so tako razvijali sočutje, empatijo in zmožnost sprejemanja drugačnosti.

V okviru programa, ki je namenjen razvoju tistih spretnosti, ki mladostnikom olajšajo odraščanje, jih podpirajo pri soočanju z izzivi življenja in uporabi ustvarjalnih strategij za reševanje problemov, je bil tudi seminar Jana Prgiča: **Tanka črta odgovornosti**. Na šoli smo ga izvedli za celoten kolektiv, vključno s tehničnim osebjem, ter za vse starše in dijake oz. učence od 6. razreda naprej ter za starše bodočih prvošolcev.

Pri vključevanju vsebin zdravja v šolo so učitelji sledili tudi modelnim uram, predstavljenim na naslovih: [www.nijz.si](http://www.nijz.si), [www.zdravjevsoli.si](http://www.zdravjevsoli.si), [www.tosemjaz.com](http://www.tosemjaz.com).

### 3. Vodilne aktivnosti ZŠ

- Ločeno zbiranje odpadkov, plastičnih zamaškov in praznih kartuš:



V sodelovanju z Okoljem Piran smo vztrajali pri ločevanju odpadkov ter skrbi za čisto in zdravo okolje. V letošnji akciji zbiranja plastičnih zamaškov, ki je potekala celotno šolsko leto, smo zbrali kar 16 velikih vreč zamaškov za Društvo Sožitje obalnih občin.



- Solidarnostne akcije:



V okviru interesne dejavnosti Rdečega križa, skupnosti učencev šole in v sodelovanju z območnimi združenji RKS, smo izpeljali **vseslovensko humanitarno akcijo RKS – Pomoč beguncem 2015**. Aktivnosti, ki poglobljajo in presega formalne oblike sodelovanja s starši.

Z velikim veseljem smo se tudi letos vključili v projekt roza zapetnic, kjer so učenci v času podaljšanega bivanja izdelovali zapetnice. S tem smo sodelovali v akciji za **Rožnati oktober**, s katero obeležujemo svetovni mesec boja proti raku dojk, ki je najpogostejša oblika raka pri ženskah.



V sodelovanju s Karitas smo izpeljali akcijo **Pokloni zvezek**. Zbirali smo zvezke za socialno ogrožene šolarje in učence spodbujali k solidarnosti do sovrstnikov.



V sodelovanju z Zvezo prijateljev mladine Slovenije in Rotary klubi Slovenije smo izpeljali humanitarno akcijo **Halo, si za to?**, s katero smo na šoli zbrali 10 kg starih mobilnih telefonov, polnilcev in baterij, ki so jih prodali. Sredstva od prodaje so namenjena učencem za različne programe in projekte, ki se odvijajo na naši šoli, v okviru ZPMS ali Rotary klubov.



- Skrb za čisto okolico šole ter šolskih prostorov.

Že vrsto let ločujemo odpadke in skrbimo za čisto in zdravo okolje v sodelovanju z Okoljem Piran. Odzvali smo se njihovem povabilu ob Dnevu Zemlje in se udeležili zaključne prireditve na Tartinijevem trgu, kjer je Okolje Piran izžrebanim učencem podarilo kolesa in skiroje ter zaščitne čelade. Na ta dan smo tudi urejali šolsko okolico.



- Varčevanje z vodo in elektriko ter varčevanje s papirjem.

Boštjan Mljač je vodil za učitelje predavanje o Energetski učinkovitosti.

- Obeležitev Svetovnega dne okolja, 5. 6. 2016, ki je letos potekalo pod geslom »Zaščitimo ogrožene vrste«.

Na razredni stopnji smo se pri pouku pogovarjali o tem, kako je naše okolje za vse nas bistvenega pomena, saj nam ponuja prostor za življenje. Pomembno je prizadevanje vseh, da ga ohranimo tudi za bodoče generacije. Otroke smo ozaveščali o vplivih onesnaževanja na življenje vseh živih bitij in jih učili, kako prevzemati odgovornost in skrb za naš planet.

V goste smo povabili predstavnike društva Morigenos, ki so nam predstavili življenje delfinov in vpliv onesnaževanja morja na živa bitja.

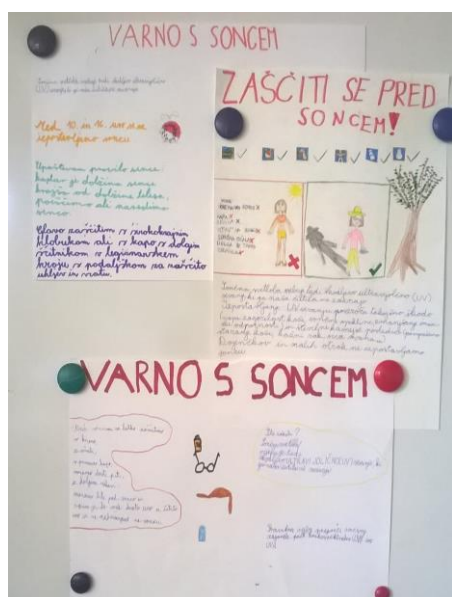


Učiteljica naravoslovnih predmetov, Izabel Jurman, se je udeležila seminarja ob svetovnem dnevu varstva okolja, ki ga je organiziralo Javno podjetje Okolje Piran. Namen seminarja je bil predvsem predstaviti problematiko morskih odpadkov in načine pravilnega ukrepanja.

Na predmetni stopnji se je skupina nadarjenih učencev od 6. do 8. razreda udeležila prireditve Bioblitz – 24 ur z reko Muro, kjer so se поблиžje seznanili s tujerodnimi rastlinami, ki poraščajo obrežja reke in izpodrivajo avtohtone vrste ter njihov negativen vpliv na organizme in ljudi. Seznanili so se tudi z načini, kako so tujerodne vrste zašle v naše kraje.

Svetovni dan varstva okolja so na predmetni stopnji obeležili tudi z obiskom Morske biološke postaje Piran, kjer je skupina učencev 7. razreda s sodelovanjem na delavnicah, med drugim tudi spoznala problematiko morskih odpadkov.

- Dejavnosti na temo: Varno s soncem.



Na razredni stopnji so učenci spoznavali pomen in lastnosti kože in kako jo je potrebno negovati in zaščititi pred soncem. Pogovarjali smo se o koristih sončne svetlobe in toplote ter poudarili škodljivost dolgotrajnega izpostavljanja sončnim žarkom. Na slikah smo si ogledali posledice prekomernega sončenja in se naučili, kako ukrepamo, ko gremo v sončnem vremenu na sprehod ali na plažo. Spregovorili smo tudi o izkušnjah prekomernega izpostavljanja soncu in izdelovali piktograme ter plakate na temo: Kako se zaščititi pred sevanjem najmočnejših UV žarkov.





Vsakodnevno smo se pred sprehodom, igro na prostem ali med izvajanjem športnega dne na kopališču primerno zaščitili in nismo ostali le pri teoriji. Še posebej smo poskrbeli za zadosten vnos tekočine.

V 6. razredu so učenci prebrali brošuro Pravilna zaščita pred soncem in se pogovorili o primernem času obiskovanja plaže in pravilni zaščiti

pred sončnimi žarki. Pogovor je bil osredotočen na naključni izpostavljenosti soncu, povečani koncentraciji ozona v stratosferi (v poletnih mesecih) na slovenski obali in njegovih negativnih posledicah. Učenci so zaupali svoje strahove glede negativnih posledic izpostavljenosti UV svetlobi.

#### 4. Celoletne dejavnosti ZŠ:

Sodelovali smo s Pedagoško fakulteto Koper v projektu Brain Break in učitelji se poslužujejo baze kratkih video spotov s športnimi vsebinami, ki so namenjeni sprostitveni dejavnosti med kratkimi odmori na spletnem naslovu <http://hopsports.com/videos/international/>, s ciljem, da se izboljša koncentracija pri šolskem delu učencev.

Mediacija, delo z nadarjenimi učenci, shema šolskega sadja, gibanje med poukom, predavanja in delavnice za starše, predavanja za učence, spodbujanje varnosti v zvezi s petardami, prometom, skoki v morje, zobozdravstvena preventiva, zaključna prireditev »Tekmujemo za zdrave in čiste zobe« in zaključna prireditev šole »To smo mi«, so vključevale cilje, ki jih sledimo kot Zdrava šola. Obeležili smo pomembne dneve povezane z zdravjem ter pomembne praznike.



Letošnji zmagovalec tekmovanja za »Čiste in zdrave zobe« v naši občini je 4. b razred. Prejeli so nagrado - izlet v pristanišče in ogled Luke Koper.



Vodja tima za Zdravo šolo  
Senja Rojč Križman

Lektorirala Irena Žerjal