



## 1. december - Svetovni dan boja proti aidsu

Vsako leto 1. decembra obeležujemo svetovni dan aidsa, ki ga je Svetovna zdravstvena organizacija prvič razglasila leta 1988.

Vse odlej je to pomemben mednarodni dan, ki ga usklajeno obeležujemo po vsem svetu.

Aids ali sindrom pridobljene imunske pomanjkljivosti je bolezen, ki izčrpa imunski sistem zaradi okužbe z virusom HIV. Virus HIV se prenaša z neposrednim stikom sluznice in s krvjo.

Število okuženih v svetu in v Sloveniji se povečuje. Okužbe naraščajo predvsem med moškimi, ki imajo spolne odnose z moškimi, v porastu pa so tudi okužbe v heteroseksualnih odnosih in okužbe z iglami pri osebah, ki si injicirajo droge.

Leto 2014 je bilo do sedaj najbolj črno leto v zgodovini aidsa. V tem letu se je s HIV na novo okužilo prek 142.000 ljudi, kar je največ do sedaj. Aids je med najbolj uničujočimi epidemijami v zgodovini človeštva, predvsem zaradi tega, ker ne obstaja zdravilo, ki bi okužbo odpravilo, in ne cepivo, ki bi pred njo ščitilo.

S protivirusnimi zdravili lahko le upočasnimo in za določen čas zaustavimo potek bolezni, ne pa tudi ozdravimo. Tako sicer znižujemo umrljivost in obolevnost, a so ta zdravila draga in niso dosegljiva vsemu svetovnemu prebivalstvu.

Pri nadzoru epidemije aidsa je poglavitno preprečevanje okužbe.

Če želimo biti uspešni pri zajezitvi širjenja virusa, upoštevajmo nasvete zdravstvenih organizacij, ki dosledno promovirajo varno spolnost in enkratno uporabo igel pri intravenskem uživanju mamil.

Če pa želimo podpreti osebe, okužene z virusom HIV, in osebe, obolele za aidsom, si danes zataknilo na oblačila rdeč trak v znamenje solidarnosti.

Vodja tima za Zdravo šolo

Senja Rojc Križman